

دفترچه راهنمای فارسی

فشارسنج بازویی

هایتک



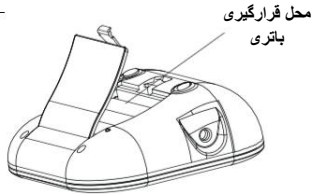
مدل TMB-1491

♥ راهنمای نمادها بر روی صفحه نمایش :



نماد	شرح	توضیحات کامل
SYS	سیستول	فشارخون ماکزیمم
DIA	دیاستول	فشارخون مینیمم
PUL/min	ضربان	ضربان/دقیقه (توجه داشته باشید که حرکت دست موجب اندازه گیری نادرست می شود).
KPa	(کیلو پاسکال)	واحد اندازه گیری فشارخون (1kpa=7.5mmHg)
mmHg	(میلیمتر جیوه)	واحد اندازه گیری فشارخون (1mmHg=0.133kpa) *دقت کنید واحد اندازه گیری رایج در ایران میلیمتر جیوه می باشد.
	آریتمی	نامنظم بودن ضربان قلب
	کاربر 1	انتخاب فرد 1
	کاربر 2	انتخاب فرد 2
	خالی شدن باد	باد کاف در حال خالی شدن است
	حافظه	نشانهگر این است که دستگاه در حالت حافظه است.
	نمایشگر میزان فشار	نمایشگر میزان فشار خون شما
	زمان و تاریخ	روز / ماه / سال / دقیقه / ساعت
LO +	اتمام باتری	باتری باید تعویض شود

اجزای دستگاه: ♥




♥ نصب و جاگذاری باتری :

درب باتری را برداشته و باتری ها را با توجه به سرهای + / - به طور صحیح در مکان مشخص شده قرار داده و درب باتری را ببندید .



♥ زمان تعویض باتری :

- هنگامی که صفحه نمایش شکل  را نمایش می دهد .
- هنگامی که صفحه نمایش کم نور شده باشد .
- هنگامی که دستگاه روشن نمی شود .

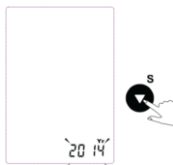
⚠ در صورتی که برای مدت زیاد قصد استفاده از دستگاه را ندارید، باتری ها را از دستگاه خارج کنید .

برای استفاده مطمئن از دستگاه بهتر است از باتری **Alkaline** نو و همچنین از شارژر اصلی استفاده نمائید. در ضمن باتری نو و استفاده شده با هم در دستگاه جاگذاری نشوند. توصیه می شود تا حد امکان از شارژر دستگاه استفاده کنید .

♥ تنظیم تاریخ و روز واحد فشارسنج :

تنظیم زمان و تاریخ دستگاه برای اطلاع دقیق از اندازه گیری فشارسنج، بخصوص برای افرادی که دارای فشار خون بالا می باشند از موارد مهم بشمار می آید. در نتیجه قبل از استفاده از دستگاه حتماً تنظیمات لازم را انجام دهید.

۱ - هنگامی که دستگاه خاموش است، دکمه SET را به مدت ۳ ثانیه نگه داشته تا وارد قسمت تنظیمات سال شود.



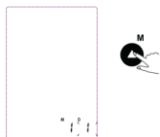
۲ - دکمه MEM را برای تنظیم سال فشار دهید.



۳ - پس از اتمام تنظیمات سال، دکمه SET را برای تایید فشار داده و به این ترتیب به صورت خودکار به مرحله بعدی که شامل تنظیمات ماه و روز است وارد خواهید شد



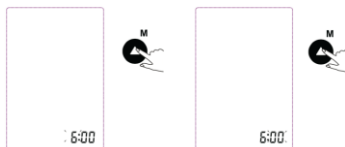
۴ - مراحل را تکرار کرده تا ماه و روز نیز تنظیم شود .



۵ - مراحل را تکرار کرده تا نوع نمایش ساعت خود را بین ۱۲ ساعت و ۲۴ ساعت تغییر دهید.



۶ - مراحل را تکرار کرده تا ساعت و دقیقه نیز تنظیم شود .



۷ - مراحل را تکرار کرده تا واحد اندازه گیری فشار خون دستگاه نیز تنظیم شود .

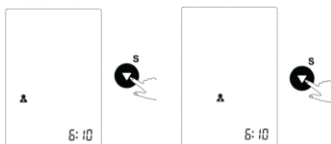


۸ - بعد از انجام تمامی تنظیمات، شکل مقابل نمایش داده شده و دستگاه به صورت خودکار خاموش می شود.



انتخاب کاربر :

۱ - هنگامی که دستگاه خاموش است، دکمه SET را فشار دهید تا وارد قسمت انتخاب کاربر شوید. سپس با فشردن دکمه SET برای دومین بار می توانید از بین کاربر ۱ و ۲ یکی را انتخاب کنید.



۲ - اگر کاربر دلخواه شما روی صفحه نمایش داده شده، دکمه START/STOP را فشار داده تا دستگاه خاموش شود. کاربر مورد نظر شما انتخاب شده و پس از خاموش شدن دستگاه با فشردن دوباره دکمه START/STOP می توانید اندازه گیری خود را شروع کنید.

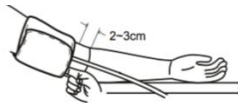


بستن بازبند (کاف):

- ۱ - تمام جواهرات مانند دستبند و ساعت را از دست خود خارج کنید.
- ۲ - آستین خود را بالا بزنید بطوری که خیلی تنگ نباشد و به بازوی شما فشار وارد نکند.
- ۳ - دست چپ خود را مطابق عکس باز کنید بطوری که کف دستتان رو به بالا باشد. سپس بازوبند را بر دور بازوی خود ببندید. لطفاً توجه داشته باشید تا بخشی که لوله هوا از بازوبند خارج می شود در امتداد انگشت کوچک دست قرار بگیرد.



- ۴ - بازوبند نباید خیلی سفت بسته شود. طریقه صحیح بسته شدن به نحوی است که یک انگشت فاصله بین بازوبند و بازو قرار بگیرد و بازوبند باید ۲ تا ۳ سانتیمتر بالاتر از آرنج قرار گیرد.



- ۵ - در محلی که احساس راحتی می کنید نشسته و دست خود را بروی سطح صافی قرار دهید بطوریکه کف دست به سمت بالا باشد و بازوبند در امتداد قلب قرار بگیرد.



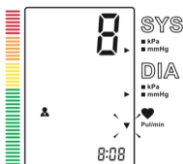
- ۵ دقیقه قبل از اندازه گیری استراحت کنید .
- بین اندازه گیری ها حداقل ۳ دقیقه فاصله قرار دهید تا سیستم گردش خون به حالت عادی باز گردد .
- بهتر است در شرایط و زمان معینی در روز اندازه گیری فشار خون انجام شود.

♥ شروع اندازه گیری :

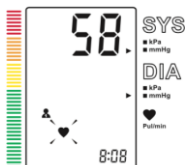
۱ - هنگامی که دستگاه خاموش است، دکمه **START/STOP** را فشار دهید تا دستگاه روشن شود و شروع به اندازه گیری کند.



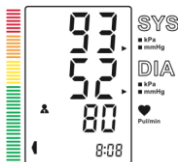
روشن شدن صفحه نمایش



نمایش صفر بطور خودکار



ورود هوا و شروع به باد شدن کاف و اندازه گیری

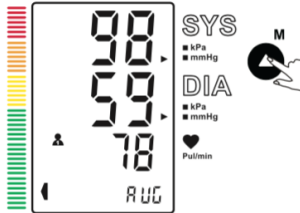


نمایش نتیجه اندازه گیری و ذخیره اطلاعات

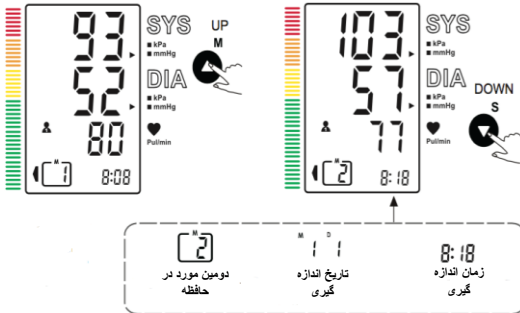
۲ - دکمه **START/STOP** را فشار دهید تا دستگاه خاموش شود. در غیر اینصورت دستگاه بطور خودکار پس از ۱ دقیقه خاموش می شود .

مرور اندازه گیری ها :

۱ - هنگامی که دستگاه خاموش است، دکمه MEM را فشار داده تا میانگین ۳ اندازه گیری اخیر خود را ببینید. اگر تعداد اندازه گیری های ذخیره شده کمتر از ۳ باشد دستگاه آخرین اندازه گیری شما را نشان خواهد داد.



۲ - با فشردن دوباره دکمه MEM یا SET می توانید اندازه گیری های قبلی خود را مرور کنید.



حذف اندازه گیری ها از حافظه دستگاه :

۱ - هنگامی که دستگاه خاموش است، دکمه های MEM و SET را با هم فشار دهید و ۳ ثانیه نگه دارید. نوشته زیر روی صفحه چشمک خواهد زد.

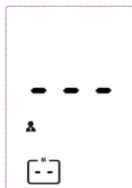


۲ - دکمه SET را برای تایید پاک کردن حافظه فشار دهید. سپس دستگاه خاموش می شود.



۳ - اگر از پاک کردن حافظه صرفنظر کرده اید قبل از مرحله ۲ دکمه START/STOP را فشار داده تا خارج شوید.

۴ - اگر هیچ اطلاعاتی درون حافظه نباشد نمایشگر تصویر زیر را نشان خواهد داد.



♥ نکاتی برای زمان اندازه گیری فشار :

اگر در زمان های زیر فشار خود را اندازه گیری کنید نتیجه شما دقیق نخواهد بود.



تا ۱ ساعت بعد از خوردن غذا



گرفتن فشار بلافاصله بعد از خوردن چای، قهوه یا کشیدن سیگار



تا ۲۰ دقیقه بعد از دوش گرفتن



هنگامی که زیاد حرف می زنید یا انگشتانتان را تکان داده اید



در مکان های بسیار سرد



هنگامی که ادرار دارید

♥ نگهداری از دستگاه :

لطفا نکات زیر را جهت نگهداری بهینه از دستگاه خود رعایت کنید :



از فضای خشک و به دور از تور آفتاب نگهداری کنید



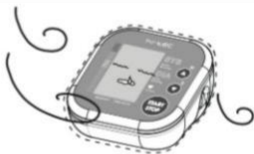
از ضربه خوردن و لرزش های زیاد به دستگاه خودداری کنید



برای تمیز کردن از دستمال مرطوب استفاده کنید



از برخورد آب با دستگاه خودداری کنید



در دمای نامناسب و باد شدید از دستگاه استفاده نکنید



از برخورد آب با بازوبند جداً خودداری کنید

♥ تعریف سیستول و دیاستول :

عدد سیستولی (ماکزیمم) مربوط به نیرویی است که خون در زمان انقباض قلب بر دیواره رگ ها وارد می کند و عدد دیاستولی (مینیمم) فشاری است که بین دو ضربان بر دیواره رگها وارد می شود. فشارخون معمولاً بر حسب میلی متر جیوه یا کیلو پاسکال بیان می شود. هم بالا بودن فشار سیستول و هم بالا بودن فشار دیاستول، خطرناک و ممکن است به عوارض شدید قلبی عروقی بینجامد.

هنگامی که قلب منقبض می شود و خون را وارد دستگاه گردش خون می کند، فشاری ایجاد می شود. این فشار که ناشی از انقباض عضله قلب است، فشارخون سیستولیک نامیده می شود. در فاز دیاستول چرخه ضربان قلب، عضله آن شل می شود و خون وریدی به داخل قلب برمی گردد، در نتیجه آنورت بسته می شود و دیگر خونی به سیستم شریانی بدن وارد نمی شود. در این مرحله، فشارخون نسبت به مرحله سیستول پایین می آید. این فشارخون دیاستولیک نام دارد. سیستول و دیاستول همان ماکزیمم و مینیمم است که برای بیشتر افراد آشناست. جدول زیر برای ارزیابی فشارخون در افراد بزرگسال و مطابق با سازمان بهداشت جهانی (WHO) تنظیم شده است. کلیه اطلاعات بر حسب میلیمتر جیوه است.

Level Blood Pressure (mm Hg)	Optimal	Normal	High-normal	Mild	Moderate	Severe
SYS	<120	120-129	130-139	140-159	160-179	≥180
DIA	<80	80-84	85-89	90-99	100-109	≥110

⚠ فقط پزشکان با توجه به شرایط جسمانی شما می توانند در مورد ایده آل بودن فشارخون شما نظر بدهند. از تفسیر فشارخون خود جداً خودداری کنید.


♥ دلیل متفاوت بودن میزان فشارخون در یک روز :



۱. یکی از دلایل مهمی که تاثیر در اندازه گیری دارد، نحوه بستن بازوبند می باشد. همچنین بهتر است در زمان و مکان یکسان اندازه گیری ها انجام شود.
۲. در صورتیکه فرد دارو مصرف کند بر روی اندازه فشار خون تاثیر مستقیم خواهد داشت.
۳. حدود ۳-۴ دقیقه بین اندازه گیری مجدد فاصله باشد.

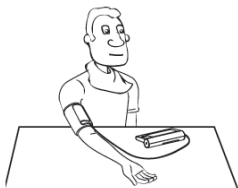
♥ دلیل متفاوت بودن میزان فشارخون اندازه گیری شده در منزل

فشارخون در ساعات مختلف روز بدلیل فعالیت های متفاوت (ورزش، دمای محیط، هیجانانگ و...) متغیر است، به همین دلیل ممکن است شما با اندازه های متفاوتی روبرو شوید.

هنگام اندازه گیری فشارخون در منزل بهتر است به موارد زیر توجه نمانید. 

- بازوبند بیش از حد سفت بسته نشود.
- بازوبند بیش از حد شل بسته نشود.
- در صورت اضطراب قبل از اندازه گیری فشارخون ۲ یا ۳ نفس عمیق بکشید.

♥ آیا میزان فشارخون اندازه گیری شده با دست راست متفاوت است؟



می توان گفت تفاوت زیادی در میزان اندازه گیری حاصل نمی شود. اما بهتر است فقط با یک دست (فقط راست یا فقط چپ) اندازه گیری انجام شود.

♥ جدول پیغام های خطا :

هنگامی که با پیغام های خطایی که در زیر به آن اشاره شده است، برخورد نمودید، بهتر است قبل از مراجعه به مرکز خدمات جدول زیر را مطالعه نمایید.

پیغام	علت	بررسی	راه حل
کم شدن توان دستگاه	صفحه تاریک و یا کم نور	اتمام باتری ها	تعویض باتری ها
		جاگذاری اشتباه باتری ها	باتری ها را صحیح جاگذاری کنید
خالی شدن باتری	نمایش بر روی صفحه	اتمام باتری ها	تعویض باتری ها
پیغام های خطا	نمایش E 1، بر روی صفحه	صحیح بسته نشدن دستگاه بر روی بازو	دستگاه را از روی بازو باز کرده و مجدداً ببندید.
	نمایش E ۳، بر روی صفحه	بازو بند دستگاه بسیار سفت بسته شده	دستگاه را از روی بازو باز کرده و مجدداً اندازه گیری کنید.
	نمایش E 10 یا E 11، بر روی صفحه	تکان خوردن دستگاه هنگام اندازه گیری	حرکت دستگاه، اندازه گیری را با خطا نشان می دهد.
	نمایش E 20 بر روی صفحه	دستگاه پالس شما را شناسایی نمی کند.	کاف دور بازوی خود را باز کرده و شل تر ببندید.
	نمایش E 21 بر روی صفحه	اندازه گیری اشتباه	برای مدتی در شرایط آرام قرار گرفته و مجدداً اندازه گیری کنید.
	نمایش Eexx، بر روی صفحه	دستگاه دارای مشکل است	در صورت حل نشدن مشکل با راه حل های ذکر شده در بالا، به مرکز خدمات مراجعه شود.

مشخصات دستگاه :

- شرایط محل نگهداری دستگاه: دمای $^{\circ}\text{C}$ $+60$ تا -20 (درجه سانتیگراد) و رطوبت ۹۳ % تا ۱۰ %
- بهترین شرایط کارکرد دستگاه: دمای $^{\circ}\text{C}$ $+40$ تا $+5$ (درجه سانتیگراد) و رطوبت ۹۰ % تا ۱۵ %
- قابلیت استفاده ۲ کاربر و هر کاربر با قابلیت ذخیره ۶۰ مورد اندازه گیری
- اندازه گیری فشارخون: ۰ تا ۲۹۹ میلیمتر جیوه (۰ تا ۴۰ کیلوپاسکال)
- اندازه گیری ضربان: ۴۰ تا ۱۹۹ پالس/دقیقه
- منبع تغذیه : ۴ عدد باطری AAA و آداپتور دستگاه
- صفحه نمایش بزرگ LED (۶۰ x ۹۲ میلی متر)
- وزن دستگاه : ۱۷۵ گرم
- اندازه دستگاه : ۱۱۰ x ۱۱۰ x ۴۱ میلی متر
- قابلیت شناسایی ضربان قلب نا منظم (آریتمی)

hi-tec

Hi-tec Medical Equipments INC.

«شرکت فاره نماینده محصولات های تک کانادا در ایران»

برای دسترسی به اطلاعات بیشتر و سایر محصولات

های تک به سایت های زیر مراجعه نمائید.

www.hiteciran.com

www.hitec-med.ca

محصولات های تک با گارانتی معتبر شرکت فاره

FAREH 